

## Promemoria sui compiti per genitori con bambini che frequentano la scuola elementare

Nelle scuole svizzere i compiti hanno una lunga tradizione. I compiti servono per ripassare e approfondire quanto imparato a scuola. I bambini imparano autonomamente a svolgere determinati compiti. Al tempo stesso, voi genitori vi fate un'idea di quello che fanno i vostri figli a scuola.

I compiti sono un dovere che i bambini devono espletare. I genitori devono garantire che i compiti vengano svolti. Per questo, le scuole offrono il loro sostegno.

### In che modo il vostro bambino apprende meglio?

- **Postazione di studio:** dovrebbe essere tranquilla e in ordine. Libri e penne a disposizione. Televisione e cellulare spenti.
- **Orari di studio regolari:** gli orari di studio devono essere pianificati in modo chiaro e preciso nella scaletta quotidiana, ad esempio dopo la merenda.
- **Televisione, computer e relativi giochi, cellulare:** non devono essere utilizzati né subito prima né subito dopo aver fatto i compiti (aspettare 30 minuti). Il cervello ha bisogno di tempo per poter memorizzare ciò che ha appreso.
- Il movimento, una sana alimentazione e brevi pause favoriscono l'apprendimento e la memorizzazione.

I ripassi sono importanti per non perdere quanto si è appreso e imparato. Un giusto ripasso deve essere effettuato:

- dopo 20 minuti
- lo stesso giorno
- dopo un giorno
- dopo tre giorni
- dopo una settimana
- dopo un mese

### Suggerimenti per l'apprendimento autonomo

I bambini imparano diversamente in base alla personalità e all'età. Hanno bisogno di maggiore o minore assistenza da parte dei genitori. I bambini con difficoltà di apprendimento necessitano di un sostegno speciale.

### Ecco come possono essere d'aiuto i genitori

- Interessatevi e dimostrate il vostro interesse per i compiti. Fatevi spiegare i compiti da vostro figlio. Non ponete troppe domande in una volta sola. Lasciategli tempo per rispondere.
- Siate sempre **disponibili** per il vostro bambino. Aiutatelo solo se è lui a chiedere aiuto.
- Non sedetevi a fianco del vostro bambino.
- Il vostro bambino deve fare i compiti da solo.
- Controllate i compiti solo se è il vostro bambino a chiedervelo.
- Il vostro bambino ha capito bene i compiti? Qual è esattamente l'obiettivo o lo scopo? Cosa deve sapere il vostro bambino?

Se il vostro bambino non riesce a fare i compiti da solo, mandatelo dall'insegnante con le domande. Se necessario, informate l'insegnante (telefonata, quaderno contatti, e-mail o breve lettera).

- **Supporti e ausili:** di quali documenti ha bisogno il vostro bambino per poter svolgere appieno i compiti? Quali supporti e documenti devono ancora essere procurati?
- **Pianificazione:** illustrate al vostro bambino in che modo può **organizzarsi al meglio** e giungere più facilmente all'obiettivo. Fate stilare al vostro bambino un elenco dei compiti. Aiutate il vostro bambino a programmare, in quale sequenza e a quale ora fare i compiti. Aiutatelo, se necessario, a ordinare i compiti in base alla scadenza. **Studiare in vista di un'interrogazione o esame richiede tempo per i ripassi: iniziare per tempo!**
- **Chi può aiutare:** per i compiti possono essere forse d'aiuto i fratelli o le sorelle più grandi? Sfruttate quanto viene offerto dalla scuola come forma di aiuto e assistenza per lo svolgimento dei compiti. Se non ci sono progressi, contattate l'insegnante del bambino.

### La scuola è importante! Trasmettete questo concetto dimostrando il vostro interesse.

- Mostrate **interesse** per quello che il vostro bambino fa a scuola.
- Siate sempre disponibili per il vostro bambino.
- Mostrate di essere **contenti** quando il vostro bambino riesce in qualcosa.
- **Incoraggiate** il vostro bambino a non demordere e a non mollare se qualcosa non gli riesce subito.
- **Consolate** il vostro bambino in caso di insuccesso e fategli coraggio per la volta successiva.
- **Lodate** maggiormente l'impegno del vostro bambino e meno i voti o i risultati ottenuti.

### Curate i contatti con gli insegnanti del vostro bambino

Sfruttate i contatti con gli insegnanti di vostro figlio. Un contatto anche solo breve serve a instaurare fiducia.

- **Telefono:** telefonate a scuola prima o dopo la lezione.
- **Quaderno dei contatti, lettera, nota:** scrivete all'insegnante di vostro figlio se avete una particolare domanda. Chiedete un colloquio.
- **Giorni di visita:** andate a scuola e sfruttate l'opportunità di partecipare alla lezione del vostro bambino, in modo da capirla.
- **Eventi per i genitori:** partecipate agli eventi per i genitori e mostrate il vostro interesse.
- **Appuntamento:** concordate un appuntamento con l'insegnante per poter parlare con calma e in tutta tranquillità del rendimento del vostro bambino e delle vostre esigenze o richieste.

### Ulteriori informazioni:

[www.elternwissen.ch](http://www.elternwissen.ch), [www.sveo.ch](http://www.sveo.ch), [www.schule-elternhaus.ch](http://www.schule-elternhaus.ch)



Filmati di Fabian Grolimund sui temi Apprendimento, Motivazione. Compiti su YouTube e [www.fritzundfraenzi.ch](http://www.fritzundfraenzi.ch)

Il promemoria è disponibile in dodici lingue e può essere scaricato dal link [www.elternwissen.ch/hausaufgaben](http://www.elternwissen.ch/hausaufgaben). Elaborato in collaborazione con

Schule und Elternhaus  
Schweiz



Settembre 2013